

Евгений Грин

Как пользоваться
огромным спросом
у сексуальных женщин



Оглавление

О чем эта книга	5
Зачем написана эта книга	5
Особенности школ пикапа и соблазнения девушек.....	5
Философские мысли о соблазнении.....	7
Как подготовиться к выходу «в поле».....	8
Психологическая подготовка.....	9
Стратегии общения при знакомстве	13
Внутреннее состояние при знакомстве	14
О чем говорить с девушкой	15
Практика в поле	15
Бонус: Как вызванивать девушек	16
О чем эта часть	19
Принципы выбора женщин	19
Первое свидание	20
Техники на первом свидание	23
Второе свидание.....	26
Принцип построения отношений.....	27
Бонус от моей сексуальной Киски.....	29
Два лагеря	29
Секрет №1	30
Секрет №2	31
Секрет №3	32
О чем эта часть	35
Введение	35
Типы женщин для соблазнения	35
Принципы морали	36

Принципы построения гарема.....	38
Вопрос сексуальной силы	40
Получение сексуальной силы	40
Начальные техники для физического тела	41
Начальные энергетические сексуальные техники.....	43
Бонус: Стратегия соблазнения девушки с помощью другой девушки	44
О чем эта часть	48
Притча о добром человеке	48
Шаблонность мышления.....	50
Самое опасное в нас - ЭГО	51
Три типа людей	51
Победа над своим ЭГО	53
Самоорганизация.....	54
Здоровье.....	56
Отношения с противоположным полом.....	59
Первые шаги к Альфа Лайфстайлу	60
Заключение	61
Рекомендую партнеров по Альфа Лайфстайлу	68

Этап знакомства

О чем эта книга

Раздел написан для тех, кто думает читать или не читать. Если вы еще думаете, то однозначно, не читать!

Нечего себе жизнь портить, впуская красивых и сексуальных девушек в свою жизнь. Лучше жить задумчивым, сомнительным и видеть красивых девушек издалека или в мониторе компьютера. Мечта....

Ведь если все будут делать то, что тут написано, то у красивых девушек не останется свободных вечеров, в принципе, как и у вас. Все недели будут расписаны вперед.

P.S. В этой книге не будет энергетических техник соблазнения и знакомства. Если вам это интересно читайте мой ЖЖ, там много пишу. Буду рад хорошим вопросам.

Зачем написана эта книга

Накопил я уже богатый опыт общения с девушками, да и в других делах. Титулов у меня очень много. Пока стопки титулов копил, понял, что они мне нахер не нужны, поэтому список приводить не буду.

Решил в пикап свою лепту внести и развеять пару мифов о пикапе или как сейчас принято говорить о соблазнении. В итоге в данной книге я даю все самое важное, что необходимо знать. Все лишнее будет выкинуто.

Можно сказать иначе. Если вы усвоили материал данной книги и поработали в «поле», то вам просто уже больше ничего не нужно. Все остальное будет «украшательство» или мусор в вашей голове.

Но только чтением этой книги вы не научитесь знакомиться с девушками. Важен опыт!

Особенности школ пикапа и соблазнения девушек.

В настоящее время развелось этих школ и направлений, как тараканов в грязном подвале. Объясню вам их особенности и отличия.

Но сначала посмотрим, что из себя представляет, каждая такая школа пикапа. Во главе каждой такой школы стоит главный ГУРУ или МАСТЕР соблазнения. Он всегда только один. Он бог, идол. Он непогрешим, даже если он просто Лох. Все должны его копировать, повторять его слова, жесты, мимику. Даже, когда он на толчке или чихает. А вы что хотели? Иначе вам девушки не дадут. Так что срочно узнайте, чем Гуру подтирается, и вперед в магазин за таким же сортом бумаги.

В итоге число реальных мастеров совпадает с количеством школ пикапа.

Но почему-то никто еще не заявил, что пикап, т.е. соблазнение девушек доступно каждому и является лишь небольшим шажком по жизни. Эти навыки и опыт следовало бы давать в начале школы, не позже. Но и застревать на этом опасно. Мозги сгниют от собственной же глупости.

Гуру на этом застревают, т.к. у них серьезные проблемы по жизни. Они с колоссальным трудом научились соблазнять девушек на раз. И теперь успешно сидят на верху Олимпа и обучают обычных людей. Но и у них проблемы. Они не могут создавать отношения. Вот сидят и учатся годами одному и тому же.

В итоге надо же им чем-то выделиться. Вот и навывдумывали глупых терминов. Типа так получается свой тайный язык для посвященных. А стадо это кушает, оно любит диковинное, странное.

Пикап можно сравнить с походом в магазин за хлебом.

Вы пробовали ходить в магазин? Получилось? Купили?

Вот и в пикапе так же. Каждый может, кто захочет. А тот, кто ни разу не ходил за хлебом навывдумывает массу отговорок, отмазок.

Далеко идти в магазин. Очень дорого стоит хлеб. А что люди подумают, когда я куплю белый хлеб, а не черный. А это еще за хлеб и платить надо в магазине? А как выбрать хлеб, который я хочу. А что мне надо надеть, как идти за хлебом. А что я скажу продавщице? А мне в магазин ехать на машине или на автобусе?

А есть целые школы похода за хлебом.

Они говорят, как надо одеваться. Некоторые школы рекомендуют одеться пидарком, таким чаще хлеб продают. Заграничные школы рекомендуют одеться папуасом или шаманом, рок звездой, проституткой, космонавтом. Сразу привлечете внимание продавщицы и она сама предложит купить хлеб. Другие говорят, что независимо от возраста вы должны одеться, как прыщавый мальчишка в 16 лет, так и ходить, даже если вам 40 или 50 лет.

Некоторые Мастера хлебозакупок разрабатывают шаблоны закупок для скудоумных покупателей. Теперь все просто. Берешь шаблон и говоришь продавщице что надо. Думать не надо. Выбирать тоже.

Другие Гуру готовы оказать любую поддержку по походу в магазин. Даже группа суппорта есть. В любой момент, если случился ступор в магазине или по пути туда, вы можете позвонить и спросить, что делать. Это так удобно. К примеру, шли вы и наступили в кашку. Сразу набираете номер и говорите: «Вот я такой замечательный весь в дерьме!» А на другом конце телефона заботливо объясняют, как надо убрать вашу же кашку.

А если вы еще до сих пор стараетесь сходить за хлебом, то можете купить тонну книг, дисков. Где все на один манер, но разные школы хлебозакупок вам доходчиво объяснят, как это сделать и что не надо бояться поднять жопу с дивана, дойти и купить такого хлеба, который вам нужен.

А для интереса жизни, прозорливые мастера по хлебу придумали оценку хлебу. Есть 10-ти бальная шкала. Хлеб, как с картинки 10, помятый 5, который роняли и ломали 2-3. Все просто. Называешь номер и все понимают, каким хлебом питаешься.

А для особо продвинутых есть мега школа. В ней из вас сделают модного терминатора с наушником в ухе. И величайший голос будет с неба вам вещать по ходу свидания или знакомства. Это так здорово. Тока у вас появилась мысль, как надо сделать, а тут голос: «Почеши свою жопу, она и возбудится!». Ну что тут поделаешь.

А все куда проще. Достаточно человеку объяснить, как все делается. Как выбирать и сколько платить. Пару раз сходить с ним в магазин и он сразу решает свои задачи по хлебозакупкам на всю жизнь.

Ну что поняли особенности соблазнения?

Если поняли, то дальше нет смысла читать. Можете прислать мне благодарственное письмо на eugeny_grin@mail.ru. Будет приятно почитать.

Не поняли... тогда читайте дальше.

Философские мысли о соблазнении

Так что же нам, таким клевым парням, мешает быть окруженными толпами красивых обнаженных девушек, которые только и мечтают, чтобы мы им уделили внимание и секса?

Ответ один: наши глюки, комплексы, страхи, предрассудки, выдумки и отмазки.

Все больше ничего не мешает. Остальное только помогает!

Не верите? Давайте посмотрим.

Как подготовиться к выходу «в поле»

Для начала надо проделать подготовительную работу. Не пугайтесь, идти накачаться, как Шварцнегер не попрошу.

По большей части это исключительная мозговая деятельность.

Одежда

Зачастую люди сильно переоценивают влияние внешнего вида и одежды на соблазнение. Если вы считаете, что для соблазнения восьмерок и девяток вам надо шикарно одеться в самых дорогих бутиках города Москвы, то вы ничего не понимаете в соблазнении девушек. Да, они смотрят на внешний вид. Но это не самое важное.

Я проводил эксперимент, можете его повторить. Оделся во вчерашнюю одежду. Специально не брился и не причесывался. В итоге получился занятный образ. Весь в мятой одежде и голодный я пошел на Манежку знакомиться с самыми клеевыми девчонками. Прямо скажу, что девушки шарахались только в первую секунду. Буквально отпрыгивали на метр от меня. Но потом оставляли мне свой телефон.

Так что одежда не является самым первым критерием оценки мужчины.

Дорогая и стильная одежда наибольшее значение играет в клубах и на званых вечерах. В остальных местах об этом можно забыть.

Главное, чтобы была чистой и проглаженной. Запомните: носки, трусы, рубашки, футболки носятся только один день.

Внешний вид

Я раньше думал, что если буду качком, то мне все девушки дадут. Я был в спортзалах шесть дней в неделю. Занимался бодибилдингом и самбо. Ага, как же. Давали..

Ваши накаченные мышцы, стрижка, щетина, сутулость, картавость, косоглазие, кариес и сколиоз практически не играют роли в соблазнении девушек.

Конечно, чем ваше тело подтянутее и более здоровое, тем лучше. Но это опять таки не является самым важным критерием выбора у женщин.

Я не раз видел, как идет восьмерка или девятка, а рядом с ней корявенький мужчинка с пузцом, одетый, как в советские времена. А та идет и его обнимает, как драгоценность.

Именно после таких случаев, я задумался. Что внешность не главное. Я, конечно же, соглашусь, что если вы модель, то вам проще знакомиться. Но так как большинство мужчин особо не выделяется, когда голые, то заморачиваться тут не стоит.

Если вы еще не верите в это, то найдите в интернете видео Дэвида Х. Посмотрите на этого старого пердуна, который имеет такой успех у женщин. Тогда сразу в мозгах все станет на место. Кстати, очень рекомендую прочитать его книгу «Будь жесток».

Волшебные слова и шаблоны

Некоторые полагают, что нужно знать заветные слова, чтобы познакомиться с определенным типом девушек. В итоге они старательно собирают шаблоны, заучивают их, а потом, как попугаи, напрягают девушку шаблонным подходом, который она слышит уже десятый раз. При этом они думают, что они оригинальны.

Я вас разочарую. Волшебный слов нет! Так что все, кто занимаются сбором шаблонов, могут их выкинуть.

Но зато, обрадую тех, кто этим еще не успел заниматься, все куда проще. Ниже я напишу, о чем говорить вообще. Но не ждите там шаблонов.

Есть небольшое требование к голосу мужчины. Желательно, чтобы это был грудной голос, а не писклявый детский.

Психологический настрой

Наконец добрались до самого важного. Вот именно он и важен. Если у вас будет проработан данный уровень, то все ваши остальные «проблемные моменты» будут сразу же решены.

Но возникает вопрос, как его проработать.

Психологическая подготовка

Вся подготовка начинается с того, что вы должны сами для себя определить, а чего же вы хотите от женщин. Причем это надо-то лично вам, а никому-то еще. Больше никто это не

спросит и не проверит. Может только я лично, если придете ко мне. Да и еще проверят это девушки, к которым вы будете подходить знакомиться. Вы же не хотите облажаться?

Если вам не сильно нужны голые девушки в вашей постели, то вам никто и ничего не поможет.

Есть самый важный пункт: страхи и отмазки.

Для начала надо определить, что именно останавливает вас. Зачастую за отмазками скрывается, какой-то страх. Часто еще бывает так. Вы думаете, что боитесь одного, а если поработать, то обнаруживается другой - подсознательный страх. В итоге вы старательно избавляетесь от первого страха, а само чувство страха не уходит. Это приводит к проблемам с головой.

Техника работы со страхами № 1:

Рекомендую следующую технику для определения страхов и проработки самого чувства страха.

Выпишите все причины, которые могут вас останавливать или мешать знакомиться с девушками.

Привожу пример списка, но у каждого он свой.

1. Я спешу по работе, делам, опаздываю на встречу.
2. Что подумают обо мне окружающие, если она откажет.
3. А что если она меня ударит.
4. Вдруг у нее есть парень или муж.
5. Вдруг ее парень рядом и он заметит, как я знакомлюсь с ней. Он придет, и будут проблемы.
6. Она слишком клевая. У меня еще нет своей квартиры, машины и кучи бабла, чтобы ей понравиться.
7. У меня сегодня внешность не очень. Я должен приодеться, сменить имидж.
8. Она куда-то спешит, ей точно некогда знакомиться.
9. Она не одна. С подругами, с мамой, папой, с собачкой или фиг знает с кем.

После того, как выписали свои такие пункты, то надо их каждый проработать. Покажу на нескольких примерах. Суть в том, чтобы проиграть в голове ситуацию и посмотреть на нее с позиции большого времени. Хотя бы пару лет.

«Я спешу по работе, делам, опаздываю на встречу»

Если вы подойдете к девушке на минуту, разве вы куда-то сильнее опоздаете? Вы же скорее всего больше никогда не увидите именно эту девушку. Больше шанса познакомиться не будет.

«Что подумают обо мне окружающие, если она откажет»

А вы когда-нибудь пели в метро? Народу вообще пофиг. В толпе каждый только о себе и думает. Как вы с данным вопросом. Каждого больше волнует, что о нем думают, как он выглядит. В итоге у людей не остается времени подумать о других.

Что бы ни произошло, вы больше этих людей не увидите, особенно, если живете в крупном городе.

«А что если она меня ударит»

Клево! Наконец-то вас побьет девчонка, и вы пойдете в спортзал. Там научитесь уворачиваться и бить обидчика снизу. 😊

К сожалению, за мою наглость так меня и не били девушки. Поэтому делаю, что нравится.

«Вдруг у нее есть парень или муж»

А почему это вас должно беспокоить то? Опять в фантазии ударились. По статистике только у 30 процентов девушек есть постоянные отношения. Остальные только и мечтают найти мужика, чтобы приятно проводить время в постели.

«Вдруг ее парень рядом и он заметит, как я знакомлюсь с ней. Он придет, и будут проблемы»

Ну, если действительно есть, то вежливо попрощаетесь и уйдете. У меня такие случаи были. Все заканчивались спокойно. А если нет рядом парня, то тем более надо брать ее номер.

«Она слишком клевая. У меня еще нет своей квартиры, машины и кучи бабла, чтобы ей понравиться»

Что вы этим вопросом хотите сказать, что вы сами по себе лох полный и хотите, чтобы она от вас только денег требовала? Заинтересовывать надо собой, а не побрякушками. К тому же вдруг у нее самой этого валом?

«У меня сегодня внешность не очень. Я должен приодеться, сменить имидж»

Я же уже писал, что внешность роли большой не играет. Даже, если помятый и грязный, все равно иди к ней и знакомься. Улыбка до ушей, блеск в глазах. Она ничего и не заметит.

«Она куда-то спешит, ей точно некогда знакомиться»

Она же тоже человек. Есть свои дела. Вот только она не знает о тебе великолепном. А узнать сможет, только если ты подойдешь и пообщаешься. Может тогда сразу и спешить перестанет, т.к. поймет, что ее срочное дело ей нафиг не нужно.

«Она не одна. С подругами, с мамой, папой, с собачкой или фиг знает с кем»

Знаете, как это влияет на соблазнение? Очень помогает. Когда девушка одна у нее сильнее защита, чем когда она в группе. Женщины стадные животные. А в стаде спокойнее.

Вот именно таким образом прорабатываете каждый свой страх. Главное ищите позитивное и меняйте свою точку зрения проигрыванием виртуальной ситуации.

Тогда вы поймете, что в знакомстве совсем нет опасного, страшного и ужасного.

Техника работы со страхами № 2 (для самых крутых):

Пойдите в самую страшную ситуацию для вас. Просто специально найдите ее и полностью погрузитесь в нее с головой.

Уже буквально через пару минут. Вы будете гордиться собой, и для вас это станет обыденным делом.

Техника работы с отмазками № 3:

Знаете, почему иногда не хочется подходить к красивым девушкам именно в тот момент, когда их видите?

А потому что все, как в анекдоте: «Ваш козел задрочен, но жить будет!».

Поэтому хватит дрочить. Смотреть порно, пожалуйста, но руки на столе и мышке. Через недельку вам так захочется, что начнете смотреть на каждую упругую попку, которая проходит рядом. Будете буквально телом чувствовать каждую соблазнительную малышку.

Сразу начнете подходить.

А то понавыдумывали кучу техник сталкинга, когда надо петь в метро, продавать гандоны, дарить шарик, читать людям стихи. А все это делается, т.к. слишком много дрочат. Как такое увидите в людном месте, знайте, они много дрочат физически, поэтому потом дрочат свою одну извилину этими техниками в надежде, что встанет на девушку и они с ней познакомятся.

☺

А если же у вас остались страхи после этих трех техник, это бывает крайне редко, то у вас серьезная психологическая проблема и идти вам не на пикап курсы, а к толковому психологу. Только отзывы по нему сначала проверьте.

Или вы не делали техник всерьез и просто себе врите.

Стратегии общения при знакомстве

Для начала общения важно понимать базу начала коммуникации. Важно иметь стратегии.

Есть теория 3-х секунд, которая гласит, что надо подходить в течение первых 3-х секунд, как увидел девушку, тогда в разы эффективнее. Это все чушь. Такая техника нужна тем, у кого есть страх перед подходами. Если они сразу подходят, то они не успевают испугаться и «наделать в штаны».

На своем опыте понял, что время не важно. Главное - внутреннее состояние.

Опишу базовые стратегии, при нарушении которых, скорее всего, знакомство не заладится. Но опять говорю, что если вы уверены в себе, то можно нарушить и их.

Девушка одна:

Если она спешит, то обязательно надо тормозить резко, чтобы пообщаться или сначала идти быстро шаг в шаг с ней, начав беседу, потом поворачиваясь спиной по ходу движения, а к ней лицом выходить впереди ее и так тормозить.

Если девушка не спеша идет, то не важно, идти с ней или затормозить ее.

Если очень красивая и статусная девушка, то лучше общаться вежливо и деликатно или выбрать стратегию стеба + похвалы. Тут вам решать. Но надо быть в крайности, среднее не покатит.

Группа девушек:

Лучше всего тормозить или идти между ними. Опять зависит от их скорости.

Общаться лучше начинать с той, которая вам не нужна для знакомства. Это надо, чтобы девиц сбить с толку и войти к страшненькой ней в доверие, чтобы она не испортила знакомство.

Общаться надо с двумя обязательно!

Если страшенькая уводит цель, то тормозите их свои телом по ходу или даже можно резко взять её за руку, если она силой утаскивает красивую девушку.

Девушка с мамой:

Надо вежливо общаться! Здесь не катят приколы, стеб.

Сначала вежливо у мамы просим разрешения познакомиться с девушкой. А потом уже после одобрения берем телефончик у девушки.

Девушка с папой:

Самый простой вариант. Папы не лезут и не мешаются. Они сразу отходят, чтобы не вспугнуть дочку своим присутствием.

Подходите к папе, он отходит от общения. Тогда берете номер у девушки.

Девушка со своим парнем/мужем:

При муже/парне лучше не брать на виду. Подловите девушку, как она будет одна. К примеру, пойдет в туалет. В этом случае вариант знакомства один на один.

Внутреннее состояние при знакомстве

Внутреннее состояние при знакомстве крайне важная штука. Девушки любят активных, приветливых, веселых парней.

Поэтому сначала улыбка и приветливое выражение на лице. Взгляд должен излучать приветливое отношение к девушке. Потому что, если девушка увидит, что вас просто перекорежило при подходе, то она, скорее всего, решит, что вы маньяк, а не приятный парень.

Полезно иметь еще внутренний настрой по отношению к женскому полу. Представьте, что вы общаетесь со своей младшей сестрой. Вы рады ее видеть, при этом общаетесь, как с маленькой девочкой, которую оберегаете. Попробуйте объединить ряд чувств для получения такого состояния. Это очень ресурсное внутреннее состояние.

Можете найти свое состояние, в котором вы легко общаетесь с девушками и воспроизводите его внутри себя перед подходом.

О чем говорить с девушкой

Вы в курсе, что важно не то, что вы говорите, а как вы это делаете?

Девушки существа эмоциональные. А некоторые пытаются поймать их логически и таким образом познакомиться. Да, поймать логически их легко и без шаблона. Только телефончика она вам не даст. Поэтому шаблоны в топку.

Шаблоны не катят еще и потому, что быстро стареют. В Москве запущенный шаблон уже через полгода знают все красивые девушки. Сам проверял. Пускали и смотрели, когда девушки начинают нос воротить.

Общайтесь с ними, как с себе равными. Если что-то понравилось в ней, так и скажите ей это в открытую.

Нет, конечно, не надо подходить и говорить, что у нее клевая грудь, поэтому вы решили с ней познакомиться. Выскажите комплемент ее кофточке с намеком на ее великолепную грудь. Делайте комплемент выбору ее шмоток, что они так ей идут или хорошо сидят.

Предлагайте ей выбор без выбора. К примеру: ты что любишь чай или кофе, боулинг или бильярд, кино или театр? И так далее... в этом случае девушка выберет, что ей больше нравится, и после этого она уже попалась.

А главное задавайте ей вопросы о ней самой. Она сама все выложит и будет о чем с ней общаться. Тогда и потребность в выдумывании темы общения и шаблона отпадет сразу.

Главное отслеживайте за собой, как вы с ней общаетесь.

Практика в поле

Самый лучший способ набраться опыта это подходить, подходить, подходить....

У новичков часто бывает ошибка, они слишком тщательно начинают выбирать девушку для знакомства. Изображают таких гурманов и спецов по женщинам. Вот стоят они и телепатически определяют, подойдет ли им девушка или нет. Будто жену себе выбирают, а при этом еще и не трахались ни разу.

А если бы трахались, то знали, что самое интересное начинается в постели. Для меня лично важно, каким женщина обладает опытом. Как она стонет и кричит в постели. Важны ощущения от ее вагины.

У девушек- то вагины разные по длине и ширине. Поэтому даже с красивой девушкой секс может оказаться некудышным, если у нее большая вагина, и ваш член будет болтаться в пустоте.

Как бы это пошло не звучало, только тест-драйв помогает определить подходит ли вам девушка.

А до тест-драйва: она вам никто, и у нее маленькая ценность. Тем более между вами нет отношений.

Уже буквально после 20-30 подходов у новичка начинают формироваться навыки. Если все грамотно отслеживать и давать обратную связь, то у него будет большой успех у женщин. Проверено опытом.

Бонус: Как вызванивать девушек

После того, как получили номер девушки, следующая задача- это вызвонить девушку. На данном этапе девушки тоже будут отсеиваться. Абсолютно всех вызвонить не получится.

Все конечно зависит от срока, когда ее хотите видеть. Если сегодня же вечером хотите на свидание, то надо иметь десяток номеров для гарантии приятного времяпрепровождения.

Начинайте обзванивать всегда с лучших девушек.

Живет миф, что надо звонить через день после того, как взяли номер. Это полная ерунда. Вызванивать можно когда угодно. Хотя через пару лет. Сам такое пробовал.

Важно при общении по телефону быть в максимально приподнятом настроении. Девушка же не видит вашей невербалики, но если вы улыбаетесь, то это почувствуется даже по телефону.

При общении поздороваться, напомнить о себе (где познакомились, чем вы выделитесь), а потом предложить ей выбор без выбора, назвав точные даты и время, когда вам удобно.

Все, буквально на этом общение заканчивается. Больше ничего спрашивать не надо. Все остальное спросите на свидании. Занимает это порядка минуты. Если болтаете дольше, то стоит задуматься о пустой трате своего времени.

Разговор обычно следующий: *Привет! Это Евгений. Мы познакомились там- то, тогда- то... (Ждем реакцию девушки..) Мне приятно будет тебя увидеть в такой- то день или*

такой- то во столько- то. (Ждем реакцию девушки...). Хорошо. Давай увидимся в такой- то день, во столько- то, там- то. Будь вовремя. Пока.

Крайне редко девушка не может в предложенные дни, тогда можно напрямую спросить, когда ей удобнее.

Говорить по телефону надо уверенно, твердо и приветливо.

Связанное,
первый секс
и
построение отношений

О чем эта часть

В данной мини-книге поднимается вопрос первого свидания с девушкой, первые сексуальные отношения. Я покажу вам эффективную стратегию поведения на свиданиях и выбора самочек.

Но наиболее важный момент - это вопрос построения отношений. В наше время большинство мужчин и женщин в этом деле совершенно безграмотны, поэтому так много родителей одиночек. Женщины уже предпочитают объединять в себе функции мужчин и женщин, рожая детей только для себя.

В итоге масса людей идет к постепенному вырождению и деградации.

Принципы выбора женщин

Многие мужчины подходят очень упрощенно к выбору женщины. Главное только «присунуть» и идти дальше. У большинства нет критериев выбора женщины. Им нужен только секс, причем качество его не важно. Многие школы пикапа проповедуют именно этот принцип.

А потом возникает у молодых лю(НЛП, Пикап, Психология, Энергетика, Эзотерика)дей масса проблем. Часть мается от того, что все быстро надоедает. Их все девушки безликие, скучные, серые. Другая часть от того, что вроде они выполняют все указания мастеров пикапа, но им не дают.

Все из-за того, что им только секс и подавай. А женщина более сложное существо. Им этого мало. Если они видят, что мужчине нужен только секс, то в большинстве случаев они отшивают такого «пиздострадальца», который мучается от сперматоксикоза.

Женщины хотят увидеть самца, который их возьмет целиком не только для секса, но и будет ей показывать, как надо жить, куда двигаться, как развиваться. Они хотят сильного, уверенного в себе мужчину, который четко знает что хочет, знает куда идет. Именно к таким мужчинам женщины сами напрашиваются в путь по жизни.

Причем не важно, чем именно владеет на начальном уровне мужчина. Пусть у него нет кучи денег, квартир, машин. Это все не первостепенно. Для женщины важна целостность личности мужчины.

Поэтому изначально любой самец должен понять, какая женщина ему нужна. Нужен образ, нужны четкие критерии отбора женщин.

У мужчины самые выгодные позиции, когда он знает, каких женщин хочет. После этого самец сам начинает выбирать себе самочек. Достаточно лишь постоянно к ним подходить для знакомства.

А вот женщинам тут сложнее. Они сами не подходят, а ждут, когда подойдут. У них нет выбора. Они довольствуются тем, что есть, а точнее, что им жизнь подкинет.

Первое свидание

Большинство парней на первом свидании конкретно тупят.

1. Они не знают, что говорить и о чем общаться.
2. Они не знают, как перевести все в сексуальное русло.

Стандартное свидание до бестолкового типично. Парень с девушкой идут рядом, но при этом он не касается ее. Часто дарит цветок или подарок. В итоге они все свидание болтают на совсем пустые темы.

А потом парни удивляются, что им не дают.

На месте девушки я бы тоже не дал, раз мужчина не показал четко, что он хочет, и кто он такой.

Изначально, если девушка не подходит под ваши критерии, то советую на нее забить, какая бы замечательная по мнению окружения она не была.

Не подходит и все тут.

Сразу же на первой встрече при первом приближении полезно обнять девушку за талию, можно поцеловать в щеку, как обычно некоторые девушки любят целовать друг друга.

Это сразу завязывает кинестетику и облегчает путь к тому, чтобы обнимать и тискать девушку. Если тут тормозите, то сложнее будет уже начать кинестетить.

Я предпочитаю проводить свидания в уютных местах, где нет спешки, толп народа. Надо, чтобы девушке было интересно, комфортно и уютно в новом месте рядом с вами.

Платить или не платить за девушку решать лично вам. Мне не обломно заплатить, если я ее пригласил. Редко я передаю девушке счет, если вижу, что она точно может оплатить его.

Для общения всегда масса тем. Женщины обожают говорить про себя любимых. Остальное их меньше интересует. Поэтому говорите с ними о них самих. Спрашивайте, где она живет, с кем, какое хобби, где учится или работает, что хочет от жизни, что было самое веселое в ее жизни или ее лучший отдых.

Тем о ней прорва. Если вы имеете реальные критерии выбора женщин, то вам точно будет что у неё спросить.

В итоге 95 процентов времени девушка будет говорить, а вы только слушать и запоминать.

На первом свидании важно сразу запускать кинестетику. Крайне редко, когда девушки начинают дико тормозить. Тут сами решайте, нужна ли вам недотрога. Если это ваш идеал – то ваше право и ваш путь.

Обычно девушки, если идут на свидание, то они готовы к тому, что их будут обнимать, целовать. Большинство даже готово к сексу. Обратил внимание, что

многие полностью удаляют растительность ниже пояса на первое свидание, хотя обычно потом снова отращивают «прическу».

Вот так вот девушки стараются и готовятся. А большинство это не видит и не чувствует.

Кинестетика допустима до определенного уровня, пока не выходит уже на серьезное сопротивление. Тут главное не допускать насилия. Чтите законы!

Главное перед первым свиданием ставить цели, зачем вы идете тратить свое время на эту девушку.

Поэтому до свидания надо решить будет ли у вас секс на первом свидании или на втором.

Если на первом, то надо вести себя более напористо и развязано, чтобы девушка сама все захотела сразу и на месте. При этом продумайте, где будет секс и **захватите презерватив**.

Если на втором, то надо ее хорошенько подразнить.

Если девушка возбуждается, то хорошо засунуть руку ей трусики и там ее мастурбировать. Лучше всего заводить руку сзади, тогда девушки не сопротивляются. Видимо они думают, что это не заметно или хотите проверить упругость ее ягодиц. Сразу скажу, что спереди сложнее. Но делал и так тоже. Было такое, что говорил прямым текстом, «лучше приспусти джинсы, чтобы тебе приятнее было», так девушка сразу до колен спускала джинсы. Вот так сильно они хотят удовольствий.

Сразу ставьте себе принцип, что третьего свидания с девушкой не будет!

Если не было сексуальных отношений на первом или втором, то девушка упустила свой шанс или вы тормозите конкретно.

Техники на первом свидании

Чтобы расположить к себе девушку важно самому получать удовольствие от общения и отдыха. Женщины сразу это чувствуют и им передается это ощущение.

Можно применить различные техники. Многие знают НЛП подстройки под дыхание, движения, мимику, смех, определенные слова паразиты, модальности.....

Если умеете, то применяйте, но если засекут, то вы спалитесь сразу.

Один раз мой знакомый и красивая женщина лет 30 учились на Мастере НЛП. Он взял ее номер. Вызвонил на свидание. В итоге свидание прошло просто провально, т.к. она во всем видела техники НЛП.

Советую использовать малозаметные техники. Вот тут-то энергетические технологии очень подходят.

На свидании у вас всегда есть час – другой.

Особенность энергетических техник в том, что у разных людей чувствительность разная к воздействиям и нужно время от 1 до 15 минут.

Техника № 1. Техника возбуждения девушки путем накачки энергии.

Я в свое время описывал технику в ЖЖ. Ее может выполнить каждый, кто владеет даже слабыми навыками ощущениями энергии и умеет нагревать свое тело, а именно свою кисть.

Внимание! Прошу серьезно отнестись к этой технике и мерам безопасности. Ответственность вы берете полностью на себя! Неправильное использование техники принесет проблемы в вашу жизнь из-за нарушения принципов работы с энергетикой.

Многие выполняют эту технику неверно. Конечно, кто хоть о ней знает. А по сути это единицы.

По сути техника сводится к тому, что человек на расстоянии вызывает приток крови к половым органам девушки. В результате она начинает возбуждаться. Для этого

достаточно на любом расстоянии видеть девушку, иметь ее фото или образ в голове (для более продвинутых).

Техника безопасности:

Не рекомендую использовать данную технику повсеместно и всегда для соблазнения девушки. А все потому, что у девушки могут быть месячные, а вы только усилите ей кровоток. У девушки могут быть болезни или послеоперационные случаи, когда такое усиление кровотока создаст девушке проблемы.

Я обычно сначала проверяю, можно ли делать технику. Как проверяю, не скажу, это тяжело объяснить. По сути меня останавливают сразу же, если что-то нельзя делать.

Сама техника:

Вся техника заключается в работе с образами и своими ощущениями. Возможно, техника сработает и у тех, кто не чувствует энергию. Работайте с образами. Я не проверял эту технику для тех, кто не чувствует энергию. Прошу написать мне в комментариях результаты.

Сожмите свою руку (любую) в кулак. Представьте, что ваш кулак – это ее вагина. Просто тут дайте себе такую команду. Представьте себе энергетическую связку кулака с вагиной девушки. Образ связки может быть любой.

После этого начинайте работать со своими ощущениями в кулаке. Создавайте тепло и влажность в своих ощущениях. Можно представить и вспомнить ощущения, что вы погружаете руку в горячую воду, берете что-то теплое, хватаете кусок солнца. Образ тут любой, чтобы вызвать потепление в руке.

За счет единой связки ваши ощущения будут передаваться девушке. Энергия, как могут подумать некоторые, не тратится тут.

Можно делать и накачку ей энергии в вагину. Можно представить, что ваш кулак тяжелеет и это вызовет расширение ваших сосудов. В результате ощущения передадутся девушке.

Потом начните волнообразно перекачивать ощущения для ускорения передачи ощущений девушке. Так просто срабатывает быстрее.

В ходе работы следите за невербаликой девушки, за ее дыханием. По этим данным отслеживайте реакцию девушки.

Иногда бывает так, что девушка просто начинает ерзать на стуле или непонимающе оглядываться, т.к. не понимает, что с ней происходит.

Запомните, что данную связку надо по выполнению закрывать! Достаточно представить, как обрезаете эту связь.

Техника № 2: Синхронизация полей

Это особый метод подстройки к человеку, когда вы делаете подстройку по полю. Засечь тут обычная девушка вас не сможет. Она сможет это сделать, если сама хорошо чувствует поле человека. Потому что в начальный момент возникает ощущение, что вас обволакивают чужим полем.

Техника работает отлично. Можно использовать с любыми людьми при любых условиях. Хорошо работает данная техника и в бизнес-переговорах.

Можно даже делать синхронизацию поля сразу на большие группы людей. Тоже отлично работает.

Техника безопасности: не делать синхронизацию с серьезно больными людьми. Можно набрать в себя много гадостей. Особенно, если в их поле сидит тонкоматериальный объект или тонкоматериальное существо.

Если поле у вас сильное, то можно делать это с любыми людьми.

Изредка бывает такое, что при начале синхронизации полей начинаешь чувствовать неприязнь к человеку. К таким сразу не хочется присоединиться по полю. Очень уж они неприятны. Причем такие люди и с внешней стороны неприятны по характеру.

Самое важно в этой технике, что поля начинают работать на одной частоте. Само получается вхождение в человека. Сразу считываются его ощущения, желания, его основные невербальные характеристики, темп и особенности речи и многое другое, что свойственно человеку.

Но данная техника доступна тем, кто уже ощущает качества в энергетике.

На начальном этапе человек чувствует покалывания в теле, потом тепло или холод, потом уже ощущает поле, как густую массу с разной плотностью, а потом становятся доступны на ощущения качества поля.

Описать качества поля не могу, это надо показывать технику человеку лично.

Техника № 3: Создание поля для соблазнения

Случайно нашел, что при подходах к девушкам вокруг меня возникает поле с определенными качествами.

Я привык подходить почти вплотную. В результате это поле само создавалось в момент подхода на расстояние от тела 30-40 см. Отловив качество данного поля, я сумел его воссоздать и сделать его управляемым. Не скажу, что это панацея и больше ничего делать не надо, но работает.

Мы проводили эксперимент. Приятелю я по фото поставил это поле. Причем дал команду, что оно питается его энергетикой. Про это условие я другу не сказал. В итоге он пошел в «поле» и стал со всеми красивыми девушками знакомиться. Он и так опытный пикапер, но тут, как он сказал, статистика успешных подходов стала больше. При этом на следующий день он просто лежал и набирался сил, т.к. затратил на много энергии. Энергетика-то слабенькая.

Так что сказать, что это было самовнушение нельзя.

В данной технике тоже можно только показать качества поля и научить управлять для своих целей. Объяснить словами ощущения нельзя.

Это техники не подавляют волю человека, поэтому можно использовать их. Есть масса других технологий воздействия, но это уже больше зомбирование, а не привлечение человека.

Второе свидание

Проходит оно у меня дома, т.к. я так хочу и так решил. Приглашаю сразу ко мне.

Конечно, не надо сразу набрасываться на девочку с порога. Пусть привыкнет к обстановке, посмотрит вокруг.

Предложите ей чаю, спиртного.... Смотря, что вы обычно пьете. Хотя я лично не пью спиртное.

И уже спустя минут 15-30 можно прямо ее брать и вести в постель.

Вот и вся стратегия. Сложного ничего нет.

А дальше начинается самое интересное. Построение отношений.

Принцип построения отношений

Но сначала надо понять, зачем вообще нужны отношения. Может проще и лучше жить одному?

Ведь так и поступают многие пикаперы. Они совсем не умеют уживаться с девушками и не представляют себе этого. А все из-за ограниченности мышления.

Им то не понять, что сам по себе человек никогда не разовьется. Они думают, что начинаются что-то и вперед к успеху. Нет такого не бывает.

Возьмите стакан воды, поставьте его и не трогайте. Ждите, когда в нем вода вскипит или начнет двигаться. Аналогия та же самая. Вот так многие и ждут непонятно чего. Любая закрытая система обречена на затухание и спокойствие.

Надо знать, зачем нужна рядом девушка или девушки.

Ведь можно создавать гарем при условии, что ко всем будете хорошо относиться и уделять внимание. Женщины не против этого по природе. Главное надо быть честным с собой. Что вы хотите от женщин, то и берите.

Все люди разные, этим и интересны. У каждого есть сильные стороны и слабые. Нет идеальных партнеров.

Поэтому выбирайте себе женщину, которая проходит под ваши начальные критерии и начинайте ее обучать под себя всем вопросам.

Причем надо научить ее обучать вас! Да, именно ВАС.

Женщина должна делать мужчину сильнее во всех аспектах. В противном случае вы не понимаете тантрические методы развития.

Нет, я не имею ввиду классическую тантру, которая превратилась в дешевый фарс в виде каких-то обрядов. Это все полная ерунда и показуха.

Суть заключается в следующем. Надо владеть технологией, чтобы дать ее женщине, а уже благодаря ей, она будет развивать и усиливать мужчину. Вот что я имею ввиду.

Тантрические методы (парного развития) они сильно работают и в однополном варианте.

Возьмем, к примеру, энергетические техники. Сейчас повально все занимаются стоянием столбом, делают дерево в цигуне. Как они говорят это для развития энергетики. А этим людям не вдомек, что они совсем не то делают.

Сразу скажу. То, что они достигнут путем выполнения упражнения «дерева» за 5-20 лет, я могу дать человеку за месяц. Вот и вся разница в технологиях. А в стойке стояния столбом надо делать совсем другое и для специальных задач. Кто этого не знает и не делает, тот просто занимается гимнастикой по укреплению мышц рук и ног. Вот и все. Лучше пусть займутся утренней зарядкой, как было в СССР. Больше проку будет.

В итоге женщина должна развивать мужчину, а мужчина женщину. Если у вас нет цели развития, то женщины вам рядом точно не нужны.

К тому же можно создать серьезную систему защиты из близких людей и потом никто не сможет оказать негативное воздействие на вашу систему. Как это делать, тут описывать не буду.

Техника для развития сексуальности в партнере:

Допустим, мужчина делает женщине (можно и наоборот). Попросите девушку вытянуть ладонь и представить на ней свои половые органы. Затем удлините эфирный палец и начните по ладошке гладить в разных направлениях.

В этой технике идет воздействие на женские половые органы. Они становятся более чувствительными, что приводит к большей женской сексуальности и качественно новым ощущениям у них при сексе.

Бонус от моей сексуальной Киски

Дфа лагеря

Много лет назад я вообще не знала, что существуют специально обученные люди, которые называют себя пикаперами. Сейчас же их развелось такое количество, что спокойно погулять с подругой в центре не удастся. Последний писк был, когда начали приставать в Европейском пикаперы-китайцы (ничего против не имею), но это уже просто смешно.

Так вот иногда парни настолько увлекаются шаблонным пикапом, что совсем забывают про девушку, с которой в данный момент хотят познакомиться. Всё таки девушки любят, когда их считают единственными и неповторимыми, пускай это даже умелая иллюзия, главное её не развеивать. А то видела, как подбегает парень, и если его отшиваешь, он со скоростью пули летит к ближайшей девушке, которая всю эту сцену может даже и видела. В итоге он в пролёте и с другой. А всё почему? Да потому, что парень не концентрировал всё своё внимание на одной девушке, не дал ей понять, что она ему очень-очень понравилась, а вместо этого левым глазом смотрел пути отступления, чтобы не уронить своё чувство достоинства.

Все мужчины хотят иметь гарем, но при этом их понятие о нём заканчивается просто на том, что это просто большое количество женщин для секса. На самом деле есть ещё одно маленькое «но». В гареме 1 самец, да, это так, но к каждой своей самке он относится, как к единственной, и никого никогда не может

обделить вниманием - это закон, и если мужчина его нарушает, женщины вправе уйти от него.

А в последнее время у нас наметилась в обществе тенденция разделения мужчин и женщин на два лагеря, каждый из которых пытается перетянуть одеяло на себя. Только и слышно от одних и других: «Все бабы дуры!» или «Все мужики козлы!». Браки теперь в основном гражданские, да и сходятся в последнее время девушки с парнями только, чтобы родить ребенка. Постоянно вокруг себя слышу, как подруги говорят, что родили бы ребенка только для себя, чтобы не заморачиваться потом с мужиками, которые в большинстве своём висят на шее у жены, а не деньги зарабатывают.

Но ведь природой заложено, что мужчина и женщина это два составляющих гармоничного существования. Считается, что отсчёт зарождения жизни на планете ведётся с того момента, как клетка научилась делиться, т.е. воспроизводить себя. Так и получается, что одна из основных целей - это воспроизведение себе подобного, если этого не происходит, то тебя просто выбрасывают со счетов Вселенной, как балласт. Ну и конечно, для воспроизведения себе подобного требуется мужчина и женщина (сейчас пытаются придумать другие варианты, но часто, когда человек хочет обмануть природу, ему это выходит боком) не только с биологической точки зрения, но и с точки зрения энергетической. В подробности вдаваться не буду, а то кому-то может стать скучно, я ведь не про «сиськи» буду рассказывать.

Итак, надеюсь стало понятно, что всё ведёт к тому, чтобы мужчина и женщина мирно сосуществовали, а не враждовали. Тогда пойдем дальше.

Хочу рассказать вам несколько секретов, которыми девушки делятся между собой.

Секрет №1

У меня есть подруга, которую можно назвать «пикапером в юбке», она никогда не слышала о пикапе, но все её жизненные понятия о правилах общения с

мужчинами настолько похожи на пикаперские, что иногда становится даже не понятно, откуда она это всё взяла.

Как вы знаете, одним из главных в пикапе является деление мужчин на 2 категории: мужчина-самец и мужчина-содержатель. От того, как с самого начала парень позиционирует себя перед девушкой, и будет зависеть, будет ли он её любовником или содержателем.

Так вот, недавно мы сидели в кафешке, и эта подруга мне сказала, что ненавидит, когда в последнее время мужчины ей сразу на первом свидании предлагают поехать к ним домой с определенной целью. Ведь она тоже с таким же успехом может им сразу, на первом свидании, предложить поехать в магазин и купить ей в подарок туфли.

Сразу видно, что в такой ситуации коса находит на камень. У мужчин и женщин разные задачи: у мужчины - как можно больше секса, а у женщины - обезопасить и обеспечить себя и своё потомство.

Даже анекдот есть женский на эту тему:

«Желаю, чтобы в твоей жизни, дорогая, было 4 животных:

Лев в постели, соболь на плечах, ягуар в гараже и ... осел, который за всё бы это платил.»

Секрет №2

Когда я узнала про пикап, я начала интересоваться, почему парни хотят научиться подходить к девушкам, я не могла понять, что тут сложного. Я думала, что я одна такая, но оказывается, что большинство женщин не знает мужчин до конца. Мы всегда думаем, что мужчина сильный, независимый, бесстрашный и ему ничего не стоит подойти к понравившейся ему девушке.

Многие девушки сталкивались с ситуацией, когда встречаешь по дороге куда-нибудь парня, и он тебе понравился и видно, что тебя он тоже выделил среди

других. И, казалось бы, пусть только заговорит и ты с удовольствием с ним познакомишься бы. Но проходит 5, 10, 15 минут переглядываний, вот уже твоя станция или твой автобус подошёл, а знакомства так и не произошло. В чём дело?

А дело в том, что у мужчин много своих комплексов и страхов, о которых мы даже понятия не имеем. Молодые люди, я уже много раз сталкивалась с тем, что женщины (в любом возрасте) не понимают, что может быть сложного, чтобы просто подойти и познакомиться.

Так что, в глазах женщин, вы являетесь сильными и бесстрашными, только не пытайтесь нас переубедить в этом.

Секрет №3

Вчера попросила подругу составить список того, что её бесит в парнях на первом свидании. Вот этот список:

Внешний вид:

- «маменькин сынок». Например, рубашка в горошек, заправленная в штаны. Женщины любят сильных и успешных (поэтому женщины так не равнодушны к военным и бизнесменам)
- запах изо рта (вы бы сами стали целоваться с помойкой, так зачем девушек мучить?)

Внутреннее состояние:

- когда тебе постоянно поддакивают (отсутствие своего мнения, а проще говоря подкаблучник)
- когда парень переминается с ноги на ногу, не знает куда деть руки (неуверенность в себе)
- тупые вопросы: «Можно тебя поцеловать?» (ага, так мы и признались, что нас можно зацеловать и облапать, мы же не легкодоступные всё таки)

-«Расскажи что-нибудь интересное», «Порадуй меня» (отсутствие тем для разговоров и как следствие донимание девушки, чтобы она раскинула мозгами и развлекла парня).

Надеюсь, ни один из пунктов вас не касается. А то второе свидание с понравившейся девушкой может и не состояться.

В общем, я думаю, пока что с вас хватит новой информации. Нельзя же всё сразу вам рассказывать. В женщине, всё таки, должна оставаться тайна.

Как создавать Гарем: тайны сексуальных технологий

О чем эта часть

В мини книге даны технологии ведения полигамной жизни для мужчины в нашем обществе, описаны принципы создания гарема.

А также даны важные техники по увеличению сексуальной силы мужчины.

Введение

Многие мужчины осознают, что им очень не хватает внимания, ласки, секса с женщинами, которых они себе желают.

Часть мужчин уже научились знакомиться с женщинами для секса или создания отношений. Но опять возникает новая потребность. У сильного самца природа требует, чтобы рядом с ним были разные самочки для удовольствий.

Но многие не могут придумать, как это реализовать. У некоторых есть постоянные отношения, которые они боятся разрушить из-за новых удовольствий, другая часть отказывается от постоянных отношений и довольствуется разовыми встречами с обманом женщин.

В любом варианте есть некий дискомфорт и неудовлетворенность положением.

Типы женщин для соблазнения

Я для себя выделю три основных типа женщин для секса, отношений, знакомства:

- 1) Первый тип девушек: это девушки из обычных семей. Они могут иметь малый и средний достаток. Естественно это девочки **на 7 и 8 баллов**. Некрасивых не рассматриваем. Они ведут обычную жизнь. Их можно **легко встретить на улице, в метро, в магазинах, в клубах** для большинства людей.

- 2) Второй тип девушек: Это сильно **выделившиеся девушки по карьере** в какой-либо области. Они успешные, уже состоятельные, вечно занятые. Часто **их имена на слуху большинства молодежи**. Встретить их можно в магазинах, бутиках, но **редко и они вечно заняты**.
- 3) Третий тип девушек: Это красивые девушки из богатых семей. Не просто состоятельных, а именно богатых. Они не хотя по магазинам или по рядовым бутикам. Их можно встретить **только в дорогих ресторанах, закрытых вечеринках, закрытых клубах, куда доступ только по строгим спискам**. Вот это действительно VIP – девушки.

Больше у меня нет типов женщин. Конечно, скажете вы, что есть еще и другие. Но зачем они нужны? К примеру, есть целый класс красивых девушек, что охотится за богатыми мужчинами. Они на человека без хорошего состояния и не глянут. Зачем таких соблазнять? Разве только чтобы им отдать все свои деньги.

В итоге получается, что в основном любые школы пикапа направлены только на первый класс женщин. Я еще не встречал тех, кто занимается третьим классом. Хотя многие и объявляют, что соблазняют элитных девушек.

Второй класс вообще тяжело найти, где кучкуются. Они вечно заняты делами и одни в любом месте.

С третьим типом девушек я еще не работал, поэтому описанные ниже стратегии опробованы на первой категории женщин.

Принципы морали

Все дела начинаются с принципов, заложенных в основу дела. Главное для себя быть честным и решить сначала надо ли это тебе? Как ты себе это представляешь?

Если вы понимаете, что это то, что вам надо, то читайте дальше.

Для начала надо понять, что принцип гарема, когда у самца есть несколько самочек это нормально. Это встречается в природе, официально это еще сохранилось в некоторых странах на законодательном уровне.

Поэтому главное решиться на это.

Но надо задуматься над этим вопросом со стороны женщин.

Сейчас в большинстве работает стандартная схема, когда у мужчины есть одна женщина. Больше количество женщин – это уже измена, которую все окружение женщины и она сама осуждают.

Это ведь идет из принципов управления мужчинами. Самочка подчиняет самца сначала сексом. Но это позволяет удержать его максимум на год – другой. В ходе этого периода она играет ближе - дальше, по принципу, хочу дам, хочу не дам. В ходе такой игры самец подчиняется и выполняет прихоти самки. Это период первоначальной влюбленности, который быстро уходит.

Потом самочки используют другие принципы управления. Это МОРАЛЬ! Самое жесткое и сильное оружие.

В рамках морали мужчина будет подчиняться всему, что ему укажут. Это связано с изначальным внедрением морали еще с детства от матерей, а потом поддержкой этих принципов большинством женщин. Мораль – это набор ограничений для управления кем-то. Они задают правила ведения игры и порою сильно подчиняют человека.

В результате именно мораль заставляет мужчин находиться рядом с женщинами, которых они не решаются бросить, т.к. они им уже совсем надоели, а радости в отношениях нет.

Именно мораль удерживает мужчин рядом с женщиной с ребенком, чтобы заботиться о нем.

По сути мораль для бета-самцов. Альфа самцы задают свои правила игры.

Альфа перестраивает правила под себя, чтобы всем было хорошо. А в особенности для себя лично.

Принципы построения гарема

В результате морали у всех девушек заложена выше описанная модель подчинения мужчины.

Возникает вопрос, как же заложить новые правила игры в отношениях в голову женщин. Причем надо сделать, так чтобы женщина была рада рядом быть с мужчиной, у которого много женщин, о которых она знает.

В первую очередь тут надо быть честным с собой и с женщиной. Надо в открытую сообщать, что у тебя любимого такая жизненная позиция. Обманывать никого не надо. Надо любоваться другими женщинами в открытую, обсуждать их, общаться с ними и заниматься сексом.

Женщины уже знают, что большинство мужчин слабые и безвольные вруны. Они ищут сильных, которые знают, что они хотят. Женщины хотят, чтобы пришел сильный мужчина, который установит свои правила игры, который скажет, как ей жить и решит все вопросы. За это она готова подчиниться его правилам.

Правило № 1: Иметь жизненную позицию, что гарем - это нормальный вид отношений.

Тут не надо оправдывать и объяснять кому либо что это хорошо или плохо. Альфа самец так решил и все тут.

Правило № 2: Наслаждайтесь женщинами в открытую. Говорите правду своим женщинам.

Правду вы говорите или нет. Женщины легко заметят. Если тут проколется, то вас сразу отнесут к слабым врунам.

Правило № 3: Ко всем женщинам относитесь одинаково. Уделяйте всем одинаковое внимание в общении и сексе.

Женщины всегда готовы подчиниться, если им хорошо. А они больше всего хотят внимания, ласки, секса.

Правило № 4: Вы сами должны быть намного сильнее женщин во всех делах. Вы обязаны доминировать.

Женщины хотят видеть силу и уверенность в том, кому отдались на управление. Это придает им стабильность и спокойствие.

Вами не должны манипулировать. Такое надо сразу присекать.

Правило № 5: Вы должны быть лучшим для каждой женщины в гареме в сексе. Все женщины должны быть удовлетворены.

Это один из самых важных пунктов. Если вы не готовы хорошенько трахнуть самочку 2-3 раза в неделю, то лучше отдайте ее другому. Все равно не удержите рядом.

Ведь основная причина разлада между мужчиной и женщиной заключается именно в сексе. Кто-то перестал удовлетворять. Женщины по природному строению сильнее мужчин по сексуальной части.

В наше время, когда процветают разные технологии пикапа, мужчина уже после первого секса начинает сдавать позиции. Уже не особо старается в постели и в отношениях. В итоге наступает момент, когда девушке это надоедает и следует разлад.

Это самая распространенная проблема.

Есть и другая проблема у успешных пикаперов. Постоянный секс изматывает мужчин. Это видно по спецам пикапа после 2-3 лет. Они часто занимаются

сексом с красивыми девушками, что в итоге серьезно теряют здоровье. У них наступает слабость организма из-за постоянных эякуляций.

Они начинают потреблять лошадиными дозами витамины, которые только перегружают им почки и здоровье окончательно уходит.

Это можно сразу заметить по их осанке, коже и разваливающимся зубам. Силы в движении уже нет.

А в итоге и нет основной черты Альфа самца – это сила.

Вопрос сексуальной силы

В настоящее время большинство мужчин очень слабы в сексуальном вопросе. Они курят, пьют, ведут весьма затратный для организма образ жизни. В результате уже после 10 лет такой жизни начинаются проблемы с сосудами, а как результат - не стоит на красивых женщин.

Вы даже не представляете, как это сносит крышу мужчинам. Они начинают думать, что дело в конкретной женщине. Начинают искать других, на которых встанет. Там тоже не получается. В итоге их просто охватывает паника. Они же больше не самцы. Не стоит.

А самец самочке не нужен без хорошего секса. Это уже просто друг. Такому женщины не будут подчиняться, а будут командовать им. В итоге вся самцовость пропадает.

Получение сексуальной силы

Для начала надо понимать, что тут надо работать по двум направлениям:

- физическое тело
- энергетическое тело

Особенность физического тела понятна. Нужна хорошая кровеносная системы для того, чтобы мужской орган был твердым, упругим и стоял сколько надо. Женщины очень любят твердый член.

А с энергетическим телом важно уметь наработать энергетику, т.к. сексуальная энергия имеет свойство тратиться и разбазариваться попусту. В итоге в нужный момент не хватает энергии для стояка.

Но начнем по порядку.

Дам начальные техники. Серьезные нет смысла давать, т.к. это создаст перегрузку и вызовет проблемы.

Начальные техники для физического тела

У всех людей в области мочеполовой системы и брюшной полости образуется застой в кровеносной системе. А все из-за того, что пузо большое из-за обжорства и не хватает физической нагрузки.

Для начала надо понять, что за стояк отвечает у нас лобково-копчиковая мышца (ЛК). Она находится между мошонкой и анусом. Именно ее сокращения приводят к эякуляции.

Поэтому надо ее тренировать и брать под сознательный контроль.

Техника № 1: Прокачка ЛК мышцы.

Тренируется мышца просто:

Необходимо расслабиться. Лучше поначалу лежать на кровати. Расслабьте полностью ваши мышцы и напрягите только ЛК мышцу. Сначала поставьте задачу прочувствовать ее и научиться делать управляемые напряжения и расслабления.

Далее уже каждый день делайте постоянное количество напряжений – расслаблений. Советую начинать с 50. Если это кому-то много, то возьмите сначала меньшее число.

Внимание! В начале тренировок не переусердствуйте. Я уже проходил через это. Когда сразу сделал несколько сотен раз с самого начала, а потом болела эта мышца два дня и член не мог нормально стоять.

Представьте себе, что вы качаете бицепс. Очень сильно его перекачали, на следующий день не можете взять уже очень маленький вес, мышца отказывает. Тут может быть также.

Особенность при тренировках: следите за тем, чтобы не напрягались параллельно другие мышцы тела. Вам же не нужен условный рефлекс на скрючивание или подергивание вашего тела, когда у вас встает в постели с девушкой.

Постепенно доведите, чтобы в день делать хотя бы по 1000 раз за один подход!

В результате тренировок у вас улучшится приток крови к члену и мышца позволит управлять своей эрекцией.

После можно включить свою фантазию и уже напрягать ЛК мышцу на 10-30 секунд. Сколько выдержите. Главное варьируйте нагрузку в виде количества и частоты сокращений.

Техника № 2: Учитесь контролировать эякуляцию.

Поначалу откажитесь от маструбации с эякуляцией. Главное попусту не тратить свою сперму, т.к. на ее создание идет много элементов физического тела и энергетики.

Когда ЛК мышца уже будет подготовлена, то учитесь перед оргазмом ее напрягать, тогда это будет останавливать выброс спермы.

Поначалу в результате оргазма будет выходить часть, но и часть будет оставаться. Постепенно научитесь полностью сдерживать выброс спермы.

Техника № 3: Как долго не кончать.

Заметил, что перед самым оргазмом идет импульс по мышцам, в том числе по ЛК мышце, который провоцирует выброс спермы.

Задача заключается в сознательном управлении этим импульсом в мышцах. Либо надо его уметь сразу остановить, либо тренируйтесь полностью расслаблять мышцы вокруг члена во время фрикций. Не бойтесь, эрекция не пропадет, стоять будет хорошо. Просто уже не будет запускаться импульс.

Двигайтесь за счет движения таза и других мышц.

Начальные энергетические сексуальные техники

Техника № 4: Работа с сексуальной энергией

Самое важное научиться чувствовать хорошо энергию всем телом. После этого уже становится легко отводить из мошонки избыток сексуальной энергии.

Отводится просто. Назад по спине до головы, потом через голову и обратно к мошонке.

В результате такого круга, вы можете заметить, что энергия пришла к низу уже совсем в другом качестве. Это сразу можно заметить, если умеете чувствовать качество поля.

Также за счет этого у вас повышается количество жизненной энергии, голова начнет соображать лучше, может улучшиться на время зрение.

Данная техника хороша тем, что с одной стороны это прокачка энергии, с другой отвод вовремя необходимого количества сексуальной энергии позволяет заниматься активным сексом часами и не будете эякулировать.

Техника № 5: Оргазм всем телом

У мужчин есть во время оргазма проблема. Они испытывают генитальный оргазм, а остальная часть тела в это время только мешает. У женщин в большинстве оргазм всем телом получается сам собой.

Нарабатывается он следующим образом. Перед оргазмом, буквально за секунду до него, происходит сильный выброс энергии из тела. Всю эту энергию надо сразу поднять в тело к голове.

Если правильно поймали момент подъема и сделали это, то пойдет волна оргазма по телу. Очень интересные ощущения.

Бонус: Стратегия соблазнения девушки с помощью другой девушки

Дам здесь лишь идею одной из своих стратегий. Понравится, берите и используйте.

Данная техника отлично работает для знакомства в любых клубах, ресторанах, на любых вечеринках, на пляжах. По сути в любом людном месте, где вы можете отдыхать и проводить время.

Обычно, когда вы подходите к девушке один на один, то они начинают иногда напрягаться на тему, что вы хотите с ней секса, стараетесь соблазнить...

Надо подходить со своей девушкой и вовлекать ее в коммуникации. Это может быть обсуждение чего-либо интересного или танцы, боулинг.... Любая совместная деятельность.

Далее в ходе этого общения новая девочка начинает расслабляться, т.к. вас видит с другой.

В ходе общего дела продемонстрируйте сексуальный подтекст. Обнимите ее как свою девушку, возьмите на руки. Главное выбить в ней дружеский подтекст на виду у своей девушки.

Вы должны изначально договориться со своей девушкой, что она не будет вмешиваться, а только смотрит на все это и улыбается.

В результате новая девушка уходит в сознании в непонятки из-за вашего поведения. Вроде по факту начался сексуальный контекст, но в тоже время есть факт, что ваша девушка рядом и спокойно на это смотрит. Значит все нормально.

Это немного начинает клинить девушку.

Далее надо отловить ее рядом с туалетом, в любом месте одну и уже сразу ее обнять и поцеловать. Сопротивления не будет, т.к. есть замешательство.

Можете тут попробовать сразу вывести ее на секс в туалете. Если сопротивляется, то у нее будет только одна отмазка!!!!

Вот это очень важно! Она будет говорить, что **так нельзя, т.к. вы с другой девушкой!**

В данной ситуации у них пропадают отмазки типа «у меня парень», «я замужем», «мне некогда»....

А когда одна отмазка, то с ней можно работать.

Пока вы с ней одни можете устроить небольшой ей террор, что сейчас пойдете и расскажете своей девушке, что она сексуально к вам приставала, что сейчас об этом все узнают.

Это надо видеть. Тут мозги у них полностью вскипают. Они начинают думать, что именно они выступают в роли активного сексуального агрессора.

Зачастую за этот секретик, они готовы на ваше желание.

Обычно я прикалываюсь тогда и прошу отдать мне ее трусики. Так в подарок.

Это очень помогает, чтобы она еще больше возбудилась.

Далее возвращаетесь в общественное место к своей девушке. Новая девочка может вернуться в свою компанию друзей. Отпустите ее.

Вы просите свою постоянную девочку подойти только через 5 минут, а сами уже напрямик направляетесь к новой девочке и начинаете с ней общаться, как с вашей постоянной девушкой.

Она уже будет лучше на вас реагировать. Сопротивления тут почти нет. Она согласна, но и активности с ее стороны нет.

После этого приходит ваша девочка и она должна сказать, что не против, чтобы вам было хорошо новой девушкой.

Тут девушки выпадают в осадок и у них больше отмазок, сопротивления.

Она готова вам подчиняться так, как и ваша девушка. Причем она будет с нее брать пример, как вести с вами. Что важно до этого действия объяснить своей постоянной девушке.

После этого уже делаете с девушками, что сами хотите. Они ваши.

Лайфстайл счастливых людей

Или

Как Быть Альфой

О чем эта часть

В книге поднимается вопрос целесообразности жизни человека. Большинство людей живет по шаблону, навязанному ему социумом, живут ради чужого блага от зарплаты до зарплаты для пропитания, так и не реализовав себя по жизни.

А что в итоге жизни большинства людей? Вы знаете, что лично Вас ждет?

-Лишь большая обида за пустую прожитую жизнь.

Поэтому я решил в мини-книге осветить вопрос лайфстайла, за который не будет стыдно перед самим собой. **Здесь вы найдете ответы, как выбраться из ловушки социума, как найти себя и реализовать по жизни.**

А самое главное, **как жить в собственный кайф и быть счастливым человеком**, ведя за собой других людей, помогая им и принося только хорошее для всех.

Притча о добром человеке

Давным-давно, в одном городе жил был этот человек. Жил себе и жил, пока не понял в один прекрасный момент, что наш мир несовершенен. Это нормально, мысли о несовершенстве мира приходят рано или поздно в головы многих людей. Но наш герой был совершенно особенный человек, он решил изменить мир. Он решил сделать мир красивым, дружелюбным, хорошим и совершенным.

И этот человека сказал: «Дайте мне семь лет, и я изменю мир!». И семь лет этот человек встречался с руководителями государств, организовывал масштабные акции по изменению мира, привлекал сотни и сотни тысяч людей к духовным практикам, работал все эти годы, не покладая рук. Он стал очень

известным и уважаемым человеком, но семь лет прошли. И мир: остался прежним.

Тогда он сказал себе: «Наверное, изменить весь мир очень сложно. Поэтому я изменю для начала свою страну, а остальные страны увидят, насколько у нас стало хорошо, и тоже изменятся. Это займет больше времени, но это точно изменит мир. Дайте мне 700 дней, и я изменю страну».

Он пришел к президенту страны, получил все необходимые полномочия, ведь он был уважаемым и известным человеком. Все эти сотни дней человек работал почти круглосуточно, он встречался с руководителями крупных заводов, с лидерами политических партий, руководителями регионов и просто популярными актерами и известными людьми. Но через семьсот дней его страна осталась прежней.

«Черт побери!» сказал этот человек. «Если у меня не получилось изменить свою страну, то я изменю хотя бы свой родной город! Дайте мне 7 месяцев, и я изменю город!» Он встретился за это время с каждым жителем своего родного города, он это время почти не спал, он проявил нечеловеческую активность, но: город остался прежним.

Тогда человек окончательно разозлился - он столько делал для этого мира, для этой страны, для этого города, а они остались прежними. Тогда он решил изменить свою жену. И взял себе для этого 7 недель. И вы уже, наверное, знаете результат. Его жена осталась прежней.

Тогда человек впервые за эти многие годы сел и подумал - может быть, возможно изменить сначала себя? Он взял для себя семь дней. И через семь дней он изменился, и когда он изменился - изменилась его жена, его город, его страна и его мир.

Шаблонность мышления

По роду деятельности я постоянно общаюсь с людьми. Каждый раз, я узнаю ради чего они живут и что они хотят. А вы знаете, что хотите от жизни?

Знают это только успешные люди, которых мало. Попробуйте их спросите, что они хотят в виде транспортного средства или ради чего они живут. Они, не задумываясь, ответят. Скажут все, начиная от того, как выглядит, сколько стоит и когда у них будет.

У того кто имеет точную цель в жизни не бывает проблем с выбором. Его не сманит всякая ерунда, за которой обычно бросаются люди. На таких не действует реклама или угрозы. Такие люди сразу отсеивают лишнее для них и не нужное. Даже то, что выглядит заманчивым и льстивым для ЭГО.

Все проблемы начинаются с него.

Знаете, откуда я про него знаю?

Уже столько лет работаю в первую очередь с ним.

Буквально на прошлой неделе вызывает меня директор и обсуждает со мной возможность получения должности руководителя подразделения. Еще год назад я был бы рад и сразу, не обдумывая, согласился. Но не сейчас.

Я расспросил, что надо делать, сколько будет оплата. Понял, что меня ожидает в деталях и.... Отказался.

Хотя ЭГО в начале общения мне кричало в голове: «БЕРИ ДОЛЖНОСТЬ! ЭТО ЖЕ КРУТО! ЭТО ТО, ЧТО ТЕБЕ НАДО!»

Занятные были мысли и чувства в теле. Но я сразу вспомнил свои цели и задачи. В рамках моих целей эта должность только свернет меня с пути. В итоге я на это место порекомендовал другого человека.

Самое опасное в нас - ЭГО

ЭГО – это то, что живет в каждом из нас, оно по большей части нам мешает, но иногда дает возможность получать, что нам надо. У него есть две медали. Одна может нас уничтожить или серьезно затормозить в развитии, а другая даст нам колоссальную возможность развиваться, приобретать новые навыки и знания. Я постоянно отслеживаю за собой, чтобы быть на второй половине.

Большинство людей находится на первой половине или только перейдет на вторую его часть, то потом незаметно для себя скатывается на первую половину застоя.

Это часто можете видеть, когда успешные в начале люди, которые достигли больших успехов в своем деле, начинают себя возносить и ставить выше всех других людей. Уже оказавшись на вершине, они так возносят себя и свои навыки, что перестают думать, перестают учиться. А жизнь преподносит новые ситуации. В результате люди теряют гибкость мышления и скатываются по жизни.

Именно ЭГО поддерживает в нас шаблонность мышления. ЭГО нас держит на сценарии жизни школа-университет-работа-пенсия.

Но опасность от ЭГО есть куда большая, чем просто шаблонность мышления заданная социумом, а в том, что нет тогда счастья в жизни человека.

Поэтому в первую очередь надо работать не с шаблонностью мира. Шаблоны есть всегда и будут. Есть же шаблоны действия успешных и счастливых людей по жизни. Просто они другие. Вопрос лишь в том, можете ли вы **для себя выбрать нужные пути, которые приведут вас к успеху во всех областях жизни и сделает вашу жизнь счастливой.**

Три типа людей

Все люди делятся на три типа которые:

- 1) ничего не знают и ничего не делают.

2) все знают, но ничего не делают

3) знают и делают (Альфа)

Первый тип людей: ничего не знают и ничего не делают.

Это такой своеобразный планктон, которым управляют все кому не лень. Про таких нечего говорить. Они только существуют, а не живут.

Второй тип людей: все знают, но ничего не делают

Они образованы. Порою за их плечами два или три образования, куча дипломов, статусов и регалий. Вот за них-то они и прячутся, т.к. проверить любые навыки это работа на пару минут. К примеру: мне не нужен ваш диплом из английской школы, чтобы проверить, как пишете и говорите.

Такие люди вечно ссылаются на мнения окружающих, знаменитых, уважаемых людей. Сами они не думают, а только выдают чужие слова за свои.

Это очень прозомбированный пласт людей. Такие своеобразные роботы.

Но они дико раздражаются, когда копнешь в них, зачем они это делают. А все потому, что у них совсем нет причин делать, что они делают и вся их работа, все время, все старания прошли просто так коту под хвост.

Попробуйте им это показать, они сразу выходят из себя. Постоянно жалуются и причину видят вне себя. На их жалобу спросите их: «И что ты сделал, чтобы решить вопрос?» и наблюдайте за реакцией. Это очень забавно.

Третий тип людей: знают и делают.

Это и есть Альфа. Они знают, что хотят, сколько и когда. Их не сбивает с цели побочное и не нужное. Весь мусор сразу отсеивается и закрывается. Они успешны в любых областях и достигают там заметных успехов. Они занимаются любимым делом и получают от него удовольствие. Они счастливые люди, так как сами выбирают чем заниматься, с кем работать, куда двигаться и как все делать.

Победа над сфоцм ЭГО

Для того, что контролировать ЭГО надо понять, что это такое в человеке.

ЭГО – это то внутри каждого, что толкает его к определенным действиям или наоборот к отсутствию действий. У большинства людей оно требует быть известным, знаменитым, богатым, успешным по жизни. При этом оно требует этого, а в реальности только тормозит человека.

ЭГО проявляется в разных качествах. У некоторых людей это мания величия или стремление всегда казаться в глазах других лучше, чем он есть сейчас.

К примеру, мужчины всегда хотят казаться в глазах женщины сильными, умными, богатыми. А в реальности все может быть наоборот.

Бывает другая форма ЭГО. Это больше у стариков или пенсионеров. «Вот мы столько для ребенка (страны) сделали, пол жизни ему отдали, столько страдали, а он...».

Это весьма опасная форма отклонения в ЭГО человека, когда он думает, что ему кто-то обязан за прошлые заслуги.

Именно поэтому очень важно наблюдать еще за собой, за мыслями, поступками.

Чтобы взять под контроль свое ЭГО надо для начала понять, а что хочется сделать и достичь в этой жизни.

Поэтому надо выделить время в своей жизни, чтобы никуда не бежать, не спешить, не отвлекаться, а подумать. Ведь бегаете то зря.

Чего я достигну в этой жизни? Когда это будет? А надо ли мне это? А буду ли я тогда спокоен и доволен собой? А буду ли счастлив по своим меркам? Даже если это достигну, то буду счастлив всю жизнь?

Задание № 1: *Напишите даже фантастические желания и цели. Сейчас даже не задумывайтесь о достижимости. Это уже после будете прорабатывать план достижения. Главное, чтобы вы чувствовали, что это ваше и принесет вам удовольствие. За эти цели вы должны быть готовы отдать все остальное.*

Ведь в большинстве своем люди смотрят очень не далеко по жизни. Кто-то хочет машину или квартиру. Вот получив двухкомнатную квартиру прыгает от радости. Но уже спустя год данный успех в жизни становится тесным и маленьким. Хочется больше. Такое же и с другими вещами или делами.

Поэтому надо ставить себе заоблачные цели. Потом выделять подцели со сроками и уже идти к ним.

Человек с планами имеет уже большие шансы на успех.

Но подумать то можно, даже написать фантастические цели можно. Все казалось бы супер. Но их надо делать, а вот на это-то времени нет.

Занят, скажете вы.

Самоорганизация

А вот этого большинство не умеет и не знает. Альфа самцы всегда знают, что для них важнее в данный момент и чего они хотят.

В жизни большинства людей есть только две части: работа и остальное время. При этом на работе они сидят, как на каторге, а потом отрываются с пивом перед телевизором, в интернете, за разными компьютерными игрушками. Свободное время летит незаметно. Стареее вы....

Поэтому первым делом надо понять, куда уходит ваше время.

Задание № 2: *Ведите неделю хронометраж. Прямо с сегодняшнего дня. Записывайте, что делаете с интервалом в 15-30 минут. По прошествии 7*

дней изучите на что уходит ваше время. Разделите это на полезное и пустое. В полезное время вы что-то делаете и получаете результаты. В пустое время вы не получаете результатов.

К пустому времени относится время препровождение в интернете, за компьютерными играми, перед телевизором

Этот список убийц времени безграничен.

Просто посчитайте, сколько сможете выделить времени, если это пустите на дело. При этом если отдыхаете, то отдыхайте по полной. Вас не должно ничего отвлекать. Но на это строго выделенное время.

Задание № 3: *На следующие 7 дней дайте задачу выделять время на ваши подзадачи, которые ведут к заветным целям. Пусть сначала не сразу войдете в режим постоянной работы, но это непременно будет. Лучше в день по чуть-чуть двигаться вперед, чем скачком за один день, а потом отдых на неопределенное время.*

Когда человек интенсивно работает важно разделять приоритеты у задач. Бывают задачи в виде мелких текущих. На такую часть можно часто забить без ущерба для своей жизни. А бывают стратегически важные задачи. Вот их и надо делать в первую очередь, а то на них не останется времени или сил.

Задачи надо делить на срочные и не срочные. К примеру: оплатить счет за квартиру – срочный, а сходить за пивом или в клуб – несрочный.

Задание № 4: *Приучайтесь заниматься важными-срочными или важными делами, а всю текучку оставьте на потом, даже срочную. Если успеете, то будете делать.*

Больше особо заморачиваться не стоит. Даже этих навыков хватит для продуктивной работы. Хотя кому вопросы самоорганизации интересны, то

рекомендую идти уже на специализированные курсы или искать книги по этой тематике.

Здоровье

Физическая подготовка

Большинство людей привыкло наплеватьски относиться к своему здоровью. Это легко проверить. Достаточно выйти в любое людное место и посмотреть на людей, заметить, как они двигаются, как они выглядят.

В наше время уже редко кто из людей обладает необходимой подвижностью. Все ходят, как роботы. Порою, странно раскачиваясь или передвигаясь, как на ходулях. А все из-за того, что им не показали и не объяснили, как работает механика движения человека. Поэтому большинство вынуждено не ходить, а просто перемещаться. Ведь своих-то мозгов не хватает заметить, что идешь как-то криво.

Курение, спиртное

Многие в наше время начинают курить еще со школы. Уже большинство девушек и парней, начиная с 15-16 лет, начинают курить.

А вы знаете, что если человек курит больше 5 лет, то будут проблемы со здоровьем у его детей?

В итоге мало того, что гробят себя лично, так еще и заранее готовят нездоровее потомство. А кому слабаки нужны? Вам?

По законам природы слабые будут исчезать с лица этого мира. Так всегда.

Про излишки выпивки начиная с молодости уже говорить не приходится. Хотя меня радует, что в моем окружении много друзей и знакомых, которые строго относятся к курению и спиртному, так как они понимают важность отличных сосудов в организме. Стоять ведь не будет.

А знаете, что с мужиком начинается, когда перестает стоять по физическим причинам (сосуды то слабые, не могут кровь держать в нужном месте)?

У него крыша сползает, т.к. он начинает думать, что текущая самочка его не привлекает и начинает искать на кого встанет. 😊

Но нет таких.... В итоге бывший вожак семейной стаи, теряет свои самцовые качества, а он должен уметь брать самку, которую хочет. А если этого нет, то самец больше самке не особо то и нужен.

Теперь представляете кашу в голове импотента?

Питание

Многие не обращают внимание на то, что они едят и сколько до тех пор пока в молодом возрасте не получают гастрит или язву желудка. А тут то и начинается все самое веселое в безжалостной диете.

Люди сейчас едят всякую дрянь, которую выкидывают на продажу. Уже у каждого метро полно мелких ларьков с фастфудом. Хотя все понимают, что это еще та дрянь, но потребляют ее.

Так, например, у меня есть знакомая, которая любит питаться фастфудом, в итоге у нее проблемы с желудком и кишечником, а проявляется это все в вони изо рта. Хотя издали девушка симпатичная, с формами. Парни возле нее долго не задерживаются.

Или молодой человек, мой знакомый, его возраст еще только подходит к 30, а уже из-за неправильного питания имеет язву желудка. Стоит ему погулять с выпивкой и закуской, так он сваливается на больничный.

Знаю людей с серьезными проблемами с почками из-за каждодневного потребления пива на начальных курсах университета.

Бывают люди зацикленные на еде. Они считают ее самым главным удовольствием в жизни. Так у моего очень дальнего знакомого есть дети, женат. Живут они с тещей. И у него единственный кайф только в еде. Больше ему ничего не надо по жизни.

В итоге такого халатного отношения к собственному здоровью у людей ухудшается пищеварение. У части людей это проявляется в том, что они быстро набирают вес и жиреют. А у других в том, что они съедают так, как будто занимаются спортом круглые сутки, но при этом не набирают вес. При этом они так радуются и бравируют, тем что он может все есть в любом количестве. Наплевать, что у него всасываемость кишечника процентов на 10-20 и что он все питание в унитаз спускает.

Если вы хотите быть среди лучших людей, то помимо работы необходимо заниматься вопросом здоровья. Любой вам Альфа скажет, как важна регулярная физическая нагрузка на свое тело. Если ее нет, то мышцы атрофируются и самец становится жировым мешком, который уже без зеркала не может видеть свое достоинство или тощей глистой, которую любой порыв ветра сдует.

Задание № 5: Привычки питания надо менять постепенно. Просто найдите, что у вас лично наиболее вредное в питание. Возьмите один пункт и над ним работайте неделю-другую, пока ваш организм к новому правилу не привыкнет. Только потом можно браться за следующее негативное в вашем питании.

Я рекомендую не передать. Так на обед я ем обычно раза в 2 меньше, чем остальные люди. При этом я не хочу спать или отдыхать после еды. На ужин тоже есть немного. А с утра выпить только чаю или стакан воды.

Задание № 6: Обязательно создавайте себе комплексы для ежедневной нагрузки. Они будут индивидуальные и подходить только для вас. Со временем упражнения в комплексе меняйте.

Так в моей стандартной тренировке есть блоки техник:

- самомассажа
- дыхательные техники
- энергетические
- физические на развитие мышц

Такой подход, на мой взгляд, даст вам намного больше хождения по спортзалам.

Отношения с противоположным полом

Сколько уже написано про это. По сути это пикап/соблазнение/игра.... Сколько еще умных слов будет придумано, чтобы завуалировать процесс получения самочки для самца.

Важные моменты знакомства я изложил в своей книге «Как пользоваться огромным спросом у сексуальных женщин: Этап знакомства». Там найдете всю суть. Повторяться не хочу.

Могу лишь сказать, что наличие женщин рядом с мужчинами очень важно. Зачастую женщина может быть не только самкой в постеле, но и еще серьезным помощником по многим вопросам.

Я лично считаю так, что идеальных самок не бывает. Таких самок надо растить самому выбрав наиболее подходящую.

Сам поражаюсь, что люди считают это сложным вопросом. Видимо надо показывать им, как все надо делать. Хотя для большинства парней хватает пару раз показать им, как что делается и все. Дальше они уже сами.

Знакомиться с девушками для секса или создания отношений просто. Намного сложнее создавать отношения и их развивать. Вот тут даже мега гуру пикапа сливаются.

В наше время люди уже не могут создать семью, где самец является главой и всем управляет. Мужики совсем расслабились и обленились. Сделать ничего не могут. В результате сейчас женщине найти Альфа самца - это проще убиться.

Недавно знакомая наткнулась на статистику при прохождении педагогической практики. В г. Москва в обычной школе в 6 классе только 6 детей имеют полную семью с мамой и папой. 20 детей имеют только маму, а один только папу. Разве это нормально? Детям пример брать не с кого, вот и слушаются зова общества.

Так что лучше задумывайтесь над нахождением себе самки, которая будет вам помогать, развивать вас, а вы ее.

Первые шаги к Альфа Лайфстайлу

Если вы прочли до этого места и еще не сделали ни одного задания, то грош вам цена. Вы обычный посредственный человек. У вас сейчас может последний шанс быть среди лучших.

1) Начните думать:

- Чего я хочу от жизни? Буду ли я тогда доволен собой и счастлив процессом достижения целей?

2) Запишите!

3) Разбейте ваши цели (желания) на направления по которым будете работать! Напишите видимые подцели, которые приближают вас к заветным целям. Установите сроки выполнения первых шагов.

4) Запишите!

5) А теперь немедленно идете и начинаете делать!

Заключение

Обучение вопросам энергетики, здоровья, флирта

Многие уже после 20 лет имеют проблемы со здоровьем, а после 25 лет начинается постепенное приближение старости. Сейчас есть масса информации о спорте, голодании, обливании холодной водой, медитациях, цигун, гипнозе.... но все это не помогает человеку получить целостный взгляд на жизнь, не делает его по настоящему здоровым, полным сил, уверенным в себе и не учит контролю над своей жизнью.

Большинство людей, которые используют вышеперечисленные техники, все равно болеют и стареют. Они тратят уйму сил, времени и денег, но это им не помогает. Только в самом начале, они думают, что нашли, как должно быть, но спустя 5-10 лет тщетных стараний понимают, что не ушли даже на шаг вперед по сравнению с другими.

Все же решение существует. Это целостный подход к вопросам жизни и смерти, это системный подход к вопросам здоровья и вопросам развития человека не только физического, но и энергетического.

Я уже много лет решаю вопросы системного строения человека и окружающих его миров. Занимаюсь вопросами здоровья, долголетия, развития у человека сверхспособностей. И все это получается только благодаря системному подходу (я не обладал никакими особыми навыками от рождения).

Уже мои близкие и знакомые успешно освоили эти навыки за короткий срок. На это не нужны годы, но нужны месяцы.

Я разработал систему удаленного обучения любого человека «с нуля».



Обучение разбито на 3 крупных блока:

Первый блок: *Техники наработки чувствительности и азы накачки энергетики*

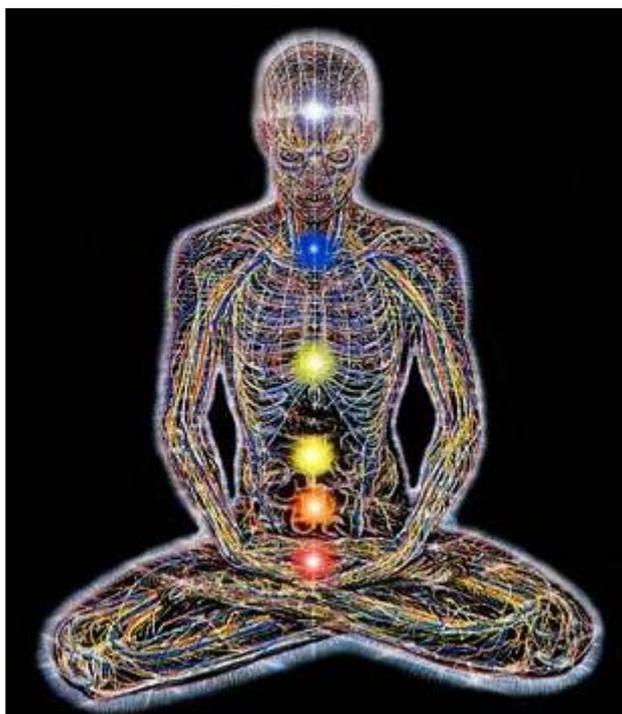
Второй блок: *Техники восстановления здоровья и серьезное развитие энергии*

Третий блок: *Техники защиты, влияния на окружающих, работа с сущностями*

В результате после обучения:

- Будете всегда здоровые и полные сил. Забудете о таких вещах, как вирусы, инфаркты, инсульты, раковые заболевания....
- Сможете помочь другим по фотографии, любому изображению или вещи человека. На практике сможете измерять и менять любые параметры человека. (К примеру, давление или температура)
- Навсегда выйдете из под контроля Эгрегоров, которые управляют обывателями.
- Научитесь недопускать влияния на вас со стороны других людей. Вам нельзя будет навредить энергетически и информационно.
- Сможете незаметно управлять другими с целью договориться о любых делах.
- Научитесь считывать ощущения, желания, стремления людей.
- Научитесь подстраиваться под любого человека по его полю.

- Научитесь искать предметы, людей. От вас нельзя будет ничего спрятать или утаить.
- У вас появятся осознанные сновидения. В мирах астрала начнете жить, как вы живете в этом физическом мире.
- Осознаете, что мир и вы сами совсем не то, что кажется.
- Побочный эффект при увеличении энергетики люди спустя несколько месяцев существенно сокращают курево, спиртное или полностью бросают, т.к. организм отказывается принимать, то что ему вредит.



Гарантия: Если вы не научитесь ничему новому для себя, то я верну вам 100% оплаченных денег.

Отзывы:

От Azatmale в скайп среди ночи о технике синхронизации полей:

"[2:19:37] Azatmale...: это второй день. я был в клубе

[2:19:39] Azatmale...: это (цензура)

[2:19:40] Azatmale...: просто

[2:19:46] Azatmale...: поел влечения!

[2:19:49] Azatmale...: РАБОТАЕТ (цензура)

[2:19:51] Azatmale...: просто бомба

[2:19:54] Azatmale...: мы изобрели бомбу

[2:20:25] Azatmale...: Женя, завтра буду тестить в дневной игре и на свидании
=) Но результаты шокируют

[2:54:59] Azatmale...:]:) это просто ВАУ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!"

От Павла:

"Он научит вас чувствовать и управлять энергией, прокачает вас энергетически, а главное объяснит все как детям.

В полном курсе, вы научитесь управлять своим здоровьем и энергией, отслеживать процессы организма, располагать людей к себе.

Если будете успешны, начнете работать с сущностями, так же возможно у вас появится астральное зрение, я например, проверяю есть ли у меня новые сообщения в «контакте» просто закрыв глаза.

Вам покажут, как мерить давление и температуру на альбомном листе (и как менять ее). Вам откроются двери для самообразования, все остальное зависит от вас.

Оригинал тут: <http://v0r-t1x.livejournal.com/20464.html> "

От Филиппа:

"До сих пор идут изменения у одного моей хорошего знакомого, который прошел у меня курс Альфа в Энергетике.

Сегодня он сообщил мне, что в результате серьезного усиления своего поля, он не может уже пить пиво, водку, коктейли. Организм не принимает, обратно лезет.

Но пока еще курит, как он написал мне:

"Только я пока не пойму, просто машинально достаю и закуриваю сигарету...но когда осознанно достаю сигарету и прикуриваю...не могу докурить до конца. "

Провожу индивидуальные обучения в Москву и удаленно по скайпу. Детали в моем ЖЖ <http://eugeny-grin.livejournal.com/> и на сайте www.eugeny-grin.ucoz.ru.

Для записи на индивидуальное обучение пишите сейчас в скайп: Eugeny_grin или звоните 8-925-850-31-50

Тренинг по соблазнению в Москве

Большинство молодых людей очень хочет, чтобы рядом с ними были красивые девушки. У всех цели разные: ради секса на раз, для регулярного секса, для постоянных отношений. Но в сути еще до достижения цели, куда важнее человеку найти эффективные стратегии привлечения в свою жизнь красавиц.

В школе у меня была такая же проблема, были девушки, которые мне нравились, но я не знал, как сделать, чтобы хоть одна обратила на меня внимание. Помню свой тупизм на тему первого подхода к девушке. Я вылавливал ее месяц, перед тем, как к ней подойти и пообщаться.

Набравшись храбрости, я подошел и пригласил ее на свидание, но она вежливо отказала. Тогда я понял, что этот вопрос надо активно прорабатывать и развивать. Помню также свою очень серьезную ошибку при построении отношений. Мы с девушкой уже почти месяц были вместе, но секса не было. Удалось даже ее тогда раздеть, но ничего дальше не получилось. Убил на это я дней 20. После этого я решил с ней разойтись.

В своей жизни я проделал массу ошибок и проб при общении с девушками.



Но решение быстрого развития в области соблазнения есть!

Кого я ищу:

Очень желательно, чтобы у вас на текущий момент существовала серьезная проблема с женщинами. Чем хуже у вас с навыками общения и невербали, тем лучше! Если вообще не было женщин, то это быстро исправим. Если от вас отказались другие тренеры, то я возьму вас!

Что получите вы от моего тренинга:

- 1) Я помогу вам полностью раскрыть свой потенциал в общении с женщинами.
- 2) Вы научитесь легко общаться, брать номера телефонов девушек от 7 баллов.
- 3) При вашем желании у вас будет много женщин для секса, приятного времяпрепровождения, построения отношений, так что ваш график будет забит на недели вперед.

Я обучаю молодых людей на практике в поле. Теории по - минимуму, только необходимое для дела. Остальное, все, что мешает выкидываем.

Вы получите самую эффективную стратегию соблазнения девушек.

- Вам не нужны будут шаблоны, у вас пропадет вопрос, что говорить или как отвечать.
- У вас наработается отличное состояние для грамотного подхода
- Вы поймете, как соблазнять любую девушку, с которой вы общаетесь. Все женские проверки будете очень легко проходить.
- Вы научитесь, как самым быстрым путем вывести отношения на секс с девушками от 7 баллов.



Гарантия: Если вы не научитесь ничему новому для себя, то я верну вам 100% оплаченных денег.

Отзывы учеников:

От Павла:

«Раньше мне удавалось разводить на секс девушек только на 5-6 баллов. Сейчас просто жуть. Я встречаюсь с 7-8 бальным девицами. Просто охуенно! Не думал, что я такой перец.

Уже за первое занятие я понял, как надо знакомиться и взял 3 телефона. Одну из них смог вызвонить на свидание. Через три дня после знакомства мы уже кувыркались у меня дома.»

От Сергея:

«Отличный тренинг. Мне просто крышу снесло. Не думал, что девушек снимать так просто. Уже буквально за пару занятий я понял, как знакомиться с девушками и брать телефоны. Евгений объясняет все очень просто.»

По вопросам соблазнения одновременно обучаю не более 2-х человек.

Для записи на индивидуальное обучение пишите сейчас в скайп: Eugeny_grin или звоните 8-925-850-31-50

Большие объемы полезной информации по пикапу и практической эзотерики в моем ЖЖ <http://eugeny-grin.livejournal.com/> и на сайте www.eugeny-grin.ucoz.ru.

Ящик для писем: eugeny_grin@mail.ru

Скайп: Eugeny_grin

Евгений Грин 8-925-850-31-50

Рекомендую партнеров по Альфа Лайфстайлу

Андрей (Украина). Серьезный специалист по вопросам чакр, энергетики, соблазнению женщин. ЖЖ: <http://ish-aleph.livejournal.com/>

Азат (г. Уфа). Мастер пикапа и игры, Альфа. ЖЖ:

<http://azatmale.livejournal.com/>

В данных ЖЖ можете найти массу полезной информации, самые передовые техники по соблазнению девушек, наработке энергетики, целостному развитию человека во всех аспектах и построению собственного лайфстайла. Рекомендую всем практикующим людям для саморазвития.

Много полезной информации по лайфстайлу на нашем сайте

<http://www.alfamale.ru/>